

## OMAN ENTDECKEN - BEQUEM

Eine ziemlich einfache Reise für Reisende, die Omans vielfältige Landschaften und das lokale Leben abseits der touristischen Strecke entdecken wollen, und einen besonderen trotz einfachen Komfort für die Übernachtung brauchen.



**Grad 2** Ziemlich einfache Touren mit Spaziergängen und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.  
Es gibt immer die Möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Programm angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.

**Reisedauer** 12 Tag

**Reisezeit** JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



11 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)

**Abfahrt** Muttrah

**Endet** Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	1370 OMR	3586 USD
3	1100 OMR	2879 USD
4	1080 OMR	2827 USD
5	1080 OMR	2827 USD
6	980 OMR	2565 USD
7	920 OMR	2408 USD
8	870 OMR	2277 USD

**Reisestrecke** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Sur - Wadi Bani Khalid - Wahiba Wuste - Masirah Insel - Weisse Wuste - Nizwa - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Wadi Bani Awf - Vorgebirge - Wadi Mistal



**Anmerkung über die Transportation von Gepacken** Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

## TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 120 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 stunden )**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- Grad 2\*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)

 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

*Standardes Zimmer*

*Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.*

*Fruhstuck am Unterkunft*



## TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

## Wadi Tiwi

## ✓ Wandern und Schwimmen in Wadi Tiwi (4 Stunden)

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und impressive Felswände. Wir fahren durch das Tal und wandern durch Palmengarten und im Flussbett, um schwimmen zu gehen.

- Grad 2\*

- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden

- Hoheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach Sur (0 Stunde 45 - 80 Km)

## ✓ Besichtigung der Stadt Sur (2 Stunden)

## Sur

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das beste Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

## 🏨 Hotel in Sur

Ein gutes Hotel mit bequemen und modernen Zimmern, gerade an der Lagune.

Standard Room

Fruhstück am Unterkunft



## TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (2 stunden - 150 Km)

✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden )**

 *Wadi Bani Khalid*

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

- Grad 2\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (1 stunde 30 - 70 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde )**

 *Wahiba Wüste*

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1\*

   **Eingerichtetes Camp in der Wüste**

Bequem mit privatem Badezimmer

*Non A/C Room*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



**TAG 4***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Fahrt nach dem Haffen nach Masirah (5 stunden - 250 Km)

Es ist eine abenteuerliche Fahrt durch die Wahiba Wüste. Es gibt oft Spuren, die einfach zu folgen sind aber der Wind bedeckt sie manchmal mit Sand. Wir fahren richtung Süden und dann Südosten. Nordlich bilden Sanddunen Berge und Taler. Südlich sieht es mehr wie ein Plateau mit kleineren Dunen aus.

 Fahrt nach dem Haffen auf Masirah (1 stunde 30 - 25 Km)

Ferry Fahrt zum Insel Masirah

 **Masirah Hotel**

*Standard Room*

*Fruhstuck am Unterkunft*



**TAG 5***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Besichtigung vom Insel Masirah (7 stunden )**☞ *Masirah Insel*

Wir verbringen den ganzen Tag auf dem Insel und entdecken mit dem Auto und zu Fuss die wilde Kuste und auch das besonderes Inland.

☞☞☞ **Masirah Hotel***Standard Room**Fruhstuck am Unterkunft*

## TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach dem Haffen nach Masirah (1 stunde 30 - 25 Km)  
Ferry Ruckfahrt zum Land

 Fahrt nach Fischerdorf Khalufs (2 stunden - 140 Km)

✓ **Halte in einem beduinen Fischerdorf (1 stunde )**

 Weisse Wuste

Es ist ein malerisches beduinen Fischerdorf. Hier hat man das Gefühl, am Ende der Welt zu sein... Alte mit Alge und Muscheln bedeckte Gelandewagen ziehen boote, die vom Angel zuruckkommen ; und tausende Vogel fliegen oben...

 Fahrt nach der weissen Wuste, am Meer (0 stunde 20 - 20 Km)

Bei Ebbe fahren wir über den Strand, wo wir Tausende von Vogeln sehen.

✓ **Spaziergang in weisse sanddunen (2 stunden )**

 Weisse Wuste

Wir gehen spazieren durch schneeweisse sanddunen. Es ist so schon wie unerwartet...  
- Grad 2\*

 **Hotel am Strand und mit weissen Sanddunen umgeben**

Wir übernachten in einem ganz neuen Hotel, das in einer spitzen Lage ist : am Stand, das indischen Ozean gegenüber, und mit weissen Sanddunen umgeben. Die Offnung ist fur Oktober 2023 geplant. Falls das Hotel noch nicht geoffnet ware, wurden wir euch bescheid sagen und eine andere Losung fur diese Übernachtung finden.

*Standard Room*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 7

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach der weissen Wüste mit Steine und Sand (1 stunde 30 - 75 Km)

✓ **Spaziergang durch Sand und Steine (3 stunden )**

 Weisse Wüste

Wir gehen durch Sanddunen und Steinhüllen um die weisse Sandwüste. Es ist eine herliche Ort, wo die Sanddunen bedecken die Steine. Sand hat verschiedene Farben : manchmal creme und manchmal rot. Dazu gibt es ein Waldchen von Akazien, das eine Hauch von Grün zur Landschaft bringt.

- **Grad 2\***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 Fahrt nach Nizwa (3 stunden 30 - 350 Km)

 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

*Standard Room*

*Fruhstuck am Unterkunft*



## TAG 8

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Besichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach Al Hamra (0 stunde 45 - 40 Km)

➤ Al Hamra

✓ **Besichtigung eines lebendigen Museum über traditionelle Know-hows (1 stunde 30)**

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Kräutern herstellen.

🚌 Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (0 stunde 12 - 10 Km)

➤ Misfat Al Abreyeen

✓ **Rundgang in der Bergoase Misfat Al Abreyeen (2 stunden )**

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hängt, im Schatten der Dattpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- Grad 1\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Hoheunterschied : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Häuser wurden von meistens Bewohnern verlassen, die moderne Häuser an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert für Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es ist also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



## TAG 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach den Gräbern von Bat (1 stunde 30 - 70 Km)

✓ **Besichtigung der Gräber in Al Ayn (0 stunde 30)**

 *Jebel Shams*

Wir machen eine Pause, um uns die Grabhügel anzusehen. Sie stammen aus dem dritten Jahrtausend vor J.C. Sie liegen am Fuß des Jebel Misht, eines eindrucksvollen Berges mit 1000 Meter hohen Felswänden.

 Fahrt nach einem Wadi am westlichen Berghang von Jebel Shams (0 stunde 30 - 25 Km)

✓ **Spaziergang und Baden in einem Wadi (2 stunden )**

 *Jebel Shams*

Im Wadi fließt das ganze Jahr ein Fluss. Wir haben allerlei Möglichkeiten zum Baden. Schon nach 10 Minuten erreichen wir die ersten Becken, Geht man eine halbe Stunde, so gelangt man zu einem schönen Becken mit Wasserfall.

- Grad 1\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach der Hochebene von Jebel Shams (2 stunden - 70 Km)

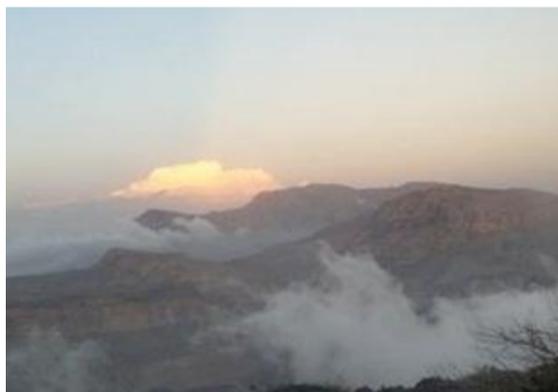
 **Bergshotel**

Ein ruhiges Hotel auf dem Jebel Shams Plateau. Wilde Umgebung und hervorragende Aussicht. Das Hotel besteht aus Privat Bungalows und arabischen Zelten, die gutes Komfort bieten.

*Chalet*

*Jedes Bungalow verfügt über einen Sitzplatz, draussen am Eingang. Es gibt übrigens Fernsehen, Kuhlschrank, privat Bad, Klimaanlage und Heizungssystem..*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 10

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Khitaym (Jebel Shams) (0 stunde 20 - 10 Km)

✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (4 stunden )**

 *Jebel Shams*

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen in den 90. verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens, Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen. Es ist eine leichte und lohnenswerte Wanderung!

- Grad 2\*
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden
- Hoheunterschied : +250m/-250m

 Fahrt nach Balad Sit (3 stunden - 130 Km)

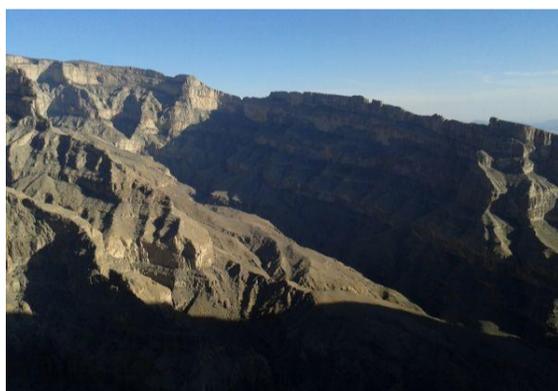
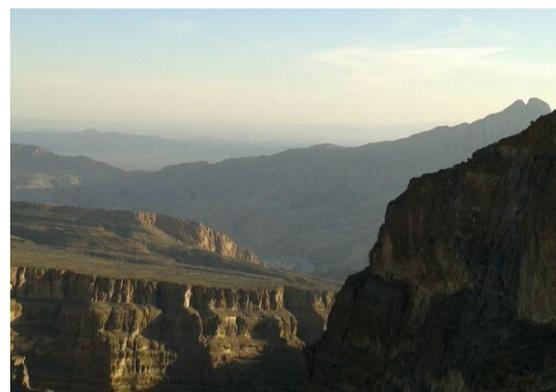
Wir queren die Gebirge durch den Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, das erlaubt das westliche Hajar mit einem Auto durch zu queren. Südliche Seite ist die Straße asphaltiert. Aber Nordliche Seite ist es eine steile Piste, die hervorragende Aussichten bietet.

   **Gastehaus in der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

*Standard Room*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 11

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden )

☞ Wadi Bani Awf

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

🚌 Fahrt nach einem Bergdorf in Wadi Bani Awf (1 stunde - 20 Km)

## ✓ Mittagessen in einem Bergdorf (1 stunde )

Unsere Gastgeber kochen für uns eine traditionelle Speise und wir essen auf einer Dachterrasse mit hervorragenden Aussichten über das Tal.

## ✓ Wanderung runter im Tal (2 stunden )

☞ Wadi Bani Awf

Wir gehen durch das Dorf und folgen einen guten Bergweg bis zum Boden des Tals. Wir gehen dann durch Felsen im Flussbett weiter. Es gibt viele Baume und manchmal nach starkem Regen fließt ein Bach mehrere Monate lang.

- Grad 2\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-350m

## 🏠🏠🏠 Gastenhaus in der Gebirge

Es geht um ein altes Dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastenhaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivität (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

*Private Room Ensuite*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 12

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (1 stunde 30 - 35 Km)

✓ **Spaziergang in einem Tal der Vorgebirge (2 stunden )**

 *Vorgebirge*

Dieses Tal ist sehr typisch von den omanischen Vorgebirge : der Fluss fließt durch Steine aus dem ozeanischen Boden, die man "Ophioliten" nennt. Auf dem Weg sehen wir mehrere Magnesium Quelle, die weisse Wasserpools bilden. Wir spazieren durch diesem Tal. Auf dem weg finden wir kleine Pools, wo wir uns erfrischen können.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach Wadi Mistal (0 stunde 40 - 50 Km)

✓ **Spaziergang in der Bergoase Wakan (1 stunde )**

 *Wadi Mistal*

Das Dorf liegt tief in einem Tal, das ein Felskessel bildet. Häuser und Garten hängen an den Felsen. Wir gehen durch das alte Dorf, an Terrasengarten entlang, wo Knoblauch, Zwiebel, Bohnen, Dattelpamen, Zitronen- und Aprikosenbaume wachsen. Aprikosen sind die Dorfspezialität und es ist besonders schön im Frühling wann sie bluten.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Muttrah (2 stunden 20 - 170 Km)



**① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten